

桃園市楊梅區瑞梅國小 112 學年度第二學期課後社團報名表

線上報名 QR 碼



親愛的家長平安：

因 3/30(六)為社團成果展，下學期社團招生以舊生為優先，所以舊生要繼續上原社團，可以免報名，如果要增加或上其他社團，則要線上統一報名。下表中
所列社團皆為尚有可以報名的名額，歡迎家長鼓勵孩子，選擇適合的社團踴躍參加。報名網址：<https://www.beclass.com/rid=284b43c658d34a00b4b1> 或掃描 QR 碼。

線上報名日期及時間		1/4(四)20:00~1/11(四)23:59				錄取公告時間		1/15(一)15:30 張貼於學校佈告欄及學校網頁		
日期	社團名稱	授課教師	年級	招生人數	開課日期	堂數	上課時間	上課地點	上課費用	備註
星期一	MV 熱舞社 A 班	劉雅萍老師	一~二	尚餘 7 人	3/4 (一)~6/17 (一) (6/10 端午節)	15	12:45~13:45	活動中心舞台	1575 元	請穿著輕便服裝
	羽球社	黃昶皓老師 劉光祐老師	四~六	尚餘 2 人	3/4 (一)~6/3 (一)	14	15:40~17:10	活動中心	2655 元	1. 請自備羽球拍、含材料費 275 元
	柯南創意科學社	張舒婷老師	一~六	尚餘 14 人	3/4 (一)~6/3 (一)	14	15:40~17:10	迎曦樓 A32 社會教室	2470 元	含材料費 950 元
星期二	烏克蘭麗社	張子彥老師	一~六	尚餘 15 人	3/5 (二)~6/11 (二)	15	15:40~16:40	迎曦樓 A32 社會教室	2075 元	1. 含材料費 200 元。 2. 樂器自備
	禪繞畫社	林玲帆老師	一~六	尚餘 2 人	3/5 (二)~6/11 (二)	15	15:40~16:40	迎曦樓 A34 藝文教室	2280 元	含材料費 750 元
	足球社 A 班	沈易澄教練	一~六	尚餘 5 人	3/5 (二)~6/11 (二)	15	15:40~17:10	操場 雨備:活動中心	1575 元	請穿著運動服、球鞋
	直排輪社 A 班	鍾英傑教練	一~六	尚餘 7 人	3/5 (二)~6/4 (二)	15	15:40~17:10	操場 雨備:總務處旁空地	2075 元	請自備直排輪鞋、護具、安全帽或請教練代購
	創意 3D 列印筆社	鄭絮方老師	一~六	尚餘 7 人	3/5 (二)~6/4 (二)	14	15:40~17:10	迎曦樓 A33 自然教室	2650 元	含材料費 900 元
星期三	MV 熱舞社 B 班	劉雅萍老師	三~六	尚餘 5 人	3/6 (三)~6/19 (三) (4/3 園遊會補假)	15	12:45~13:45	活動中心舞台	1575 元	請穿著輕便服裝
	跆拳道社	林侃諭教練	一~六	尚餘 5 人	3/6 (三)~6/12 (三) (4/3 園遊會補假)	15	13:00~14:30	活動中心	2325 元	必須穿著道服上課，可穿自己原有的跆拳道服，如沒有道服的學生可自行購買或請教練代購。
	足球社 B 班	沈易澄教練	一~六	尚餘 5 人	3/6 (三)~6/12 (三) (4/3 園遊會補假)	15	15:40~17:10	操場 雨備:活動中心	1575 元	請穿著運動服、球鞋
星期四	直排輪社 B 班	鍾英傑教練	一~二	尚餘 16 人	3/7 (四)~6/6 (四) (4/4 兒童節)	15	12:45~14:15	操場 雨備:總務處旁空地	2075 元	請自備直排輪鞋、護具、安全帽或請教練代購
	創意樂高電競社	張舒婷老師	一~六	尚餘 7 人	3/7 (四)~6/6 (四) (4/4 兒童節)	14	15:40~17:10	迎曦樓 A32 社會教室	2370 元	含材料費 800 元
	太鼓社	彭敏娟老師	二~六	尚餘 3 人	3/7 (四)~6/6 (四) (4/4 兒童節)	15	15:40~17:10	活動中心	2325 元	請著運動服、運動鞋
	扯鈴社	司旻樂教練	一~六	尚餘 2 人	3/7 (四)~6/6 (四) (4/4 兒童節)	15	15:40~17:10	操場 雨備:總務處旁空地	2075 元	請自備扯鈴 (需使用安全扯鈴)或請教練代購。
	籃球社	陳麒丞老師	三~六	尚餘 2 人	3/7 (四)~6/6 (四) (4/4 兒童節)	14	15:40~17:10	操場 雨備:活動中心	2170 元	請著運動服、球鞋。自備籃球一顆。

注意事項

1. 同一天的同一時段請勿報名兩項社團，包括報名候補；社團報名前，請注意時間是否跟校內外其他才藝補習班或活動有所衝突，請家長在報名時，依據貴子弟確實可參加社團的時間，審慎報名，以確保其他人的學習權益，謝謝您的配合！
2. 節奏樂社同學請勿報名週一&週二社團。
3. 上課日如遇到評量週，照常上課；但如果是國定假日、補課或補假日，則不上課。
4. 學生下課後一律至學校正門等待家長，請家長準時到校門口或自行安排孩子之接送。
5. 線上報名依報名先後順序錄取，額滿為止，每項社團皆有保留數個備取名額，故報名不代表成功錄取，實際錄取名單仍需等報名截止後統整公佈。
可記住 E-MAIL 的報名序號，屆時有疑問，可持序號詢問體育組。連絡電話：4825284#330 學務處體育組長 田嘉麗老師。
6. 開學第一週才會發放繳費通知單，若逾期未繳費，則取消正取資格，以備取遞補。
7. 社團退費計算方式：
(1)學生自報名繳費後至實際上課日前退出者，退還教師鐘點費及行政費之百分之七十；自實際上課之日起算未逾全期三分之一者，退還教師鐘點費及行政費之半數，已逾全期三分之一者，不予退還。
(2)社團因故未能開班上課者，全額退還費用。

桃園市楊梅區瑞梅國小 112 學年度第二學期【課後社團】課程內容

社團名稱	課程內容
MV 熱舞社	A 班:授課曲目：See Tinh、Bboom Bboom ； B 班:授課曲目：Cupid、Perfect Night
羽球社	身體協調練習、握拍及揮拍練習、啟動步及前進步法練習、網前吊球揮拍與球感練習、啟動步及後退步法、高遠球揮拍及球感練習、平推球練習、切球、挑球、綜合練習。
烏克麗麗	樂器介紹、調音、樂理、刷奏技巧、音階。七和弦認知與練習。彈奏技巧:SLOW ROCK 彈奏、小城夏天。綜合練習：生日快樂、You are my sunshine、隱形的翅膀、寶貝、大手拉小手、熱愛 105℃ 的你、戀愛 ing、小幸運、告白氣球、烏梅子醬、茉莉花、單音旋律+刷奏和弦運用。
禪繞畫社	禪繞序曲、有機圖樣、立體小卡、甜美氣球、外圓內方、黑白世界、走跳時光、喵喵愛吃、微笑雪人、拉麵王國、珍珠奶茶、生日饗宴
柯南創意科學社	柯南神奇箱、視覺扇、閃電筒、光能車、天文台鏡、仿牲機械獸
足球社	基本動作、傳接球射門、捕魚遊戲、挑球練習、協調性練習、1 對 1 射門、點球來回，內側炒蛋，內側射門、遊戲蜘蛛人，雙腳內、外側帶球，1 對 1 保護球、直線快速帶球，1 對 1 過人射門、訓練腳各部位停、擋球、直線快速帶球，傳接球(一傳球一控球)，二對二進行攻門、3 對 3 半場攻防、分組比賽、障礙物盤帶球，射門訓練、左右腳內、外側 S 型帶球，足球保齡球、足網球、挑球練習、角球、自由球、邊界球訓練、分組進行五人制足球比賽
直排輪社	(基礎)安全跌倒及 A 字煞車、前進滑行、葫蘆型滑行及加速、左轉彎踏步前進、右轉彎踏步前進、左單腳葫蘆型滑行、右單腳葫蘆型滑行、雙腳 S 形滑行、雙腳 S 形加速前進。 (進階)左轉彎前溜剪冰練習及說明、右轉彎前溜剪冰練習及說明、後溜基礎踏步 S 步、基礎單腳滑行、前溜推刀加速、左推刀轉彎、綜合練習與訓練。
創意 3D 列印筆社	筆的使用介紹-數字/線條練習、鐵馬悠遊趣、蛋仔派對杯墊、造型鑰匙圈、三麗鷗系列、蛋糕拼盤、吹泡泡網、小兔面紙盒、壽司拼盤、多肉盆栽、母親節花束、獨創時光-禮物、招財存錢筒、粽子過端午
跆拳道	常規說明、暖身操、基礎體能及協調性練習、跆拳道基本步伐練習(前行步、弓箭步練習)、基本踢擊練習(前抬腳、前踢練習)、基本踢擊練習(旋踢、下壓練習)、複習基本手部及踢擊動作；拉筋遊戲(說明柔軟度的重要性)、跆拳道品勢介紹(太極一章 1~6 動練習)(太極一章 6~12 動練習)、介紹跆拳道踢靶、晉級考試動作練習
創意樂高電競社	戰鬥陀螺、扭扭蟲大暴走、相撲大賽、舉球機器人、F1 賽車、螃蟹機械獸、摩托車、變形機器人、變速迴力車、旋轉木馬、強力投石器、玩樂機器人、雲霄飛車滾滾樂、旋轉門
太鼓社	基本姿勢(握棒、一拍二拍四拍動作、弓箭步、與鼓距離、定點的動作)、體態表現(關節暖身、上舉動作、擊鼓邊膝下壓、變鼓變化動作、眼神定點動作、休息動作)、節奏練習(半拍、一拍、二拍、四拍、切分音、二部穩定練習、三部混合節奏、四部穩定練習、休止符打法、視奏練習、附點節拍)、合奏曲目、統整與修正、團康遊戲。
扯鈴社	基礎運鈴+前後調玲、基礎運鈴+猴子翻跟斗、蜻蜓點水+蜘蛛結網、魚躍龍門+金蟬脫殼、鳳凰離手+魔術收鈴、金雞飛渡+金雞上架、提燈籠+地球自轉、背書包 1+背書包 2、金手指+機關槍、拋鈴+敲棍拋鈴、方向調鈴+敲地拋鈴、’ 抬頭望月+小蜘蛛、平沙落雁+扭轉乾坤、複習招式
籃球社	規則介紹、球感訓練（團體遊戲、個人技術統合）、傳接球訓練、運球訓練、籃下投籃訓練、定點投籃訓練、跑位投籃訓練、 上籃訓練、小組攻防訓練、3 對 3 規則介紹、3 對 3 實戰、5 對 5 全場規則介紹、全場比賽攻防訓練

