

親愛的家長您好:

下表是本學期開立的社團項目，請您在線上社團報名前，注意孩子的時間是否跟校內外其他安親班、才藝班或活動有所衝突；同一天的同一時段請勿報名兩項社團，包括報名候補。請依據貴子弟確實可參加社團的時間，審慎報名，以確保其他人的學習權益，謝謝您的配合!

桃園市楊梅區瑞梅國小 113 學年度第一學期課後社團報名表

線上報名 QR 碼



線上報名日期及時間		9/3(二)20:00~9/8(日)23:59				錄取公告時間		9/11(三)8:30 張貼於學校佈告欄及學校網頁		
	社團名稱	授課教師	年級	人數	開課日期	堂數	上課時間	上課地點	上課費用	備註
星期一 9/23~12/30	MV 熱舞社 A 班	劉雅萍老師	一~二	10~18 人	9/23 (一)~12/30 (一)	15	12:45~13:45	活動中心舞台	1650 元	
	羽球社	黃昶皓老師 劉光祐老師	四~六	6~10 人	9/23 (一)~12/23 (一)	14	15:40~17:10	活動中心	2725 元	請自備羽球拍、含材料費 275 元
星期二 9/24~1/7	烏克蘭麗社	張子彥老師	一~六	5~10 人	9/24(二)~12/31(二)	15	15:40~16:40	英語教室	1950 元	1. 樂器自備 2. 含材料費 50 元
	機器人科學社	李侑庭老師	一~六	7~18 人	9/24(二)~12/31(二)	14	15:40~17:10	A32 社會教室	2640 元	含材料費 1000 元
	足球社 A 班	沈易澄教練	一~五	10~18 人	9/24(二)~12/31(二)	15	15:40~17:10	操場 雨備:活動中心	1650 元	請著運動服、球鞋
	直排輪社 A 班	鍾英傑教練	一~六	5~18 人	9/24(二)~12/31(二)	15	15:40~17:10	操場 雨備:總務處旁空地	2150 元	請自備直排輪鞋、護具、安全帽或請教練代購
星期三 9/25~1/8	MV 熱舞社 B 班	劉雅萍老師	三~六	10~18 人	9/25(三)~1/8(三)	15	12:45~13:45	活動中心舞台	1650 元	1/1 元旦放假。
	跆拳道社	林侃諭教練	一~六	12~18 人	9/25(三)~1/8(三)	15	13:00~14:20	活動中心	2400 元	1/1 元旦放假。必須穿著道服上課，可穿自己原有的跆拳道服，如沒有道服的學生可自行購買或請教練代購。
	足球社 B 班	沈易澄教練	一~五	10~18 人	9/25(三)~1/8(三)	15	15:40~17:10	操場 雨備:活動中心	1650 元	1/1 元旦放假。請著運動服、球鞋
	創意 3D 列印筆社	鄭絮方老師	一~六	6~18 人	9/25(三)~1/8(三)	15	15:40~17:10	A33 自然教室	2950 元	含材料費 1000 元。1/1 元旦放假。
星期四 9/26~1/9	直排輪社 B 班	鍾英傑教練	一~二	5~18 人	9/26(四)~1/9(四)	15	12:45~14:15	操場 雨備:總務處旁空地	2150 元	10/10 國慶日放假。請自備直排輪鞋、護具、安全帽或請教練代購
	創意樂高電競社	張舒婷老師	一~六	7~18 人	9/26(四)~1/2(四)	14	15:40~17:10	A32 社會教室	2540 元	10/10 國慶日放假。含材料費 900 元
	太鼓社	彭敏娟老師	二~六	10~18 人	9/26(四)~1/9(四)	15	15:40~17:10	活動中心	2400 元	10/10 國慶日放假。請著運動服、運動鞋
	扯鈴社	司旻樂教練	一~六	6~18 人	9/26(四)~1/9(四)	15	15:40~17:10	操場 雨備:總務處旁空地	2150 元	10/10 國慶日放假。請自備扯鈴 (需使用安全扯鈴)或請教練代購。
	籃球社	陳麒丞老師	三~六	8~16 人	9/26(四)~1/2(四)	14	15:40~17:10	操場 雨備:活動中心	1540 元	10/10 國慶日放假。請著運動服、球鞋。自備籃球一顆。
星期五 9/27~1/10	游泳社	舞動陽光 游泳教練團	三~四	20~105 人	9/27(五)~1/10(五)	15	13:00~15:00	楊梅體育園區游泳池	5250 元	1. 費用含交通費、教練指導費、保險費等。自備泳衣、泳褲、泳帽、蛙鏡、浴巾、拖鞋等。 2. 11/22(五)運動會補假，課程順延一週。

桃園市楊梅區瑞梅國小 113 學年度第一學期【課後社團】課程內容

社團名稱	課程內容
MV 熱舞社	A 班:授課曲目: Ring Ring、Tell Me ; B 班:授課曲目: Spicy、Klaxon
羽球社	身體協調練習、握拍及揮拍練習、啟動步及前進步法練習、網前小球揮拍與球感練習、啟動步及後退步法、高遠球揮拍及球感練習、平推球練習、切球、挑球、綜合練習。
烏克麗麗	樂器介紹、調音、基礎和弦介紹、音階複習、歌曲複習。音階練習:小蜜蜂、小星星、棕色小壺、生日快樂歌。綜合練習:我期待的不是雪、小城夏天、一校江湖、小幸運、告白氣球、烏梅子醬、起風了、孤勇者。技巧: SLOW ROCK 彈奏、單音撥奏+和弦刷奏
機器人科學社	彈珠機器人、浮球機器人、天空之城、手到海風機、衛星機器人、綠能車、電梯機器人
足球社	基本動作、傳接球射門、捕魚遊戲、挑球練習、協調性練習、1 對 1 射門、點球來回, 內側炒蛋, 內側射門、遊戲蜘蛛人, 雙腳內、外側帶球, 1 對 1 保護球、直線快速帶球, 1 對 1 過人射門、小組比賽、訓練腳各部位停、擋球、直線快速帶球, 傳接球(一傳球一控球), 二對二進行攻門、3 對 3 半場攻防、分組比賽、障礙物盤帶球, 射門訓練、左右腳內、外側 S 型帶球, 足球保齡球、足網球、挑球練習、角球、自由球、邊界球訓練、分組進行五人制足球比賽
直排輪社	(基礎)安全跌倒及 A 字煞車、前進滑行、葫蘆型滑行及加速、左轉彎踏步前進、右轉彎踏步前進、左單腳葫蘆型滑行、右單腳葫蘆型滑行、雙腳 S 形滑行。 (進階)左轉彎前溜剪冰練習及說明、右轉彎前溜剪冰練習及說明、後溜基礎踏步 S 步、基礎單腳滑行、前溜推刀加速、左推刀轉彎、綜合練習與訓練。
創意 3D 列印筆社	筆的使用介紹-數字/線條練習、酷炫眼鏡、個人名牌/掛牌、雕花公園椅、花邊置物盒、立體搖搖馬、好吃西瓜、巴黎鐵塔、壽司拼盤、精靈寶可夢杯墊、可愛鯊魚夾、療癒盆栽、披薩鑰匙圈、獨創玩具
跆拳道	常規說明、做操、馬步正拳、體能遊戲、馬步正拳、弓步基本動作、三拳(上、中、下)基本打法、前抬腳、弓步基本動作、體能遊戲複習、前踢、體能遊戲旋踢、體能遊戲太極一章(1-18 動)、太極一章(綜合練習)、前踢旋踢、前抬腿複習、晉級考試
創意樂高電競社	跳躍陀螺戰鬥賽、多功能遙控車競速接力、坦克障礙 PK 賽、極速連發槍、紙飛機發射機器人、機器手臂夾物賽、畫圖機器人畫圖大賽、智慧型搭橋機器車、賽車機器人飆速、仿牲多足機器獸、分類機器人分類競賽、旋轉樂旋轉木馬、遙控機器人對戰、投球機器人投球賽
太鼓社	基本姿勢(握棒、一拍二拍四拍動作、弓箭步、與鼓距離、定點的動作)、體態表現(關節暖身、上舉動作、擊鼓邊膝下壓、變鼓變化動作、眼神定點動作、休息動作)、節奏練習(半拍、一拍、二拍、四拍、切分音、二部穩定練習、休止符打法、視奏練習、附點節拍)、合奏曲目、統整與修正、團康遊戲。
扯鈴社	基礎運鈴+前後調玲、基礎運鈴+猴子翻跟斗、蜻蜓點水+蜘蛛結網、魚躍龍門+金蟬脫殼、鳳凰離手+魔術收鈴、金雞飛渡+金雞上架、提燈籠+地球自轉、背書包 1+背書包 2、金手指+機關槍、拋鈴+敲棍拋鈴、方向調鈴+敲地拋鈴、' 抬頭望月+小蜘蛛、平沙落雁+扭轉乾坤、複習招式
籃球社	規則介紹、球感訓練(團體遊戲、個人技術統合)、傳接球訓練、運球訓練、籃下投籃訓練、定點投籃訓練、跑位投籃訓練、上籃訓練、小組攻防訓練、3 對 3 規則介紹、3 對 3 實戰、5 對 5 全場規則介紹、全場比賽攻防訓練
游泳社	透過游泳運動的推廣及優秀教練團的訓練, 提供孩子一個健康豐富的休閒活動, 課程包含游泳安全教育、適應水性、韻律呼吸、蹬牆漂浮、藉物漂浮前進、打水前進、捷式、蛙式... 等游泳技巧教學, 並穿插趣味遊戲, 讓學習者輕鬆快樂享受游泳樂趣, 進而增進個人的健康體適能並促進身心健康與水上安全, 從累積健康開始為生涯規劃打基礎。

注意事項

1. 節奏樂社同學請勿報名週一&週二社團

2. 如果遇到評量週及戶外教育日, 照常上課; 如果是補課或補假日, 則不上課。

3. 學生下課後一律至學校正門等待家長, 請家長自行安排孩子之接送。

4. 本次一律採用線上報名系統報名, 網址: <https://www.beiclass.com/rid=294d9b066bf0e3a13878> 或掃描 QR 碼



(1) 網路報名時間: 9/3(二)20:00~9/8(日)23:59。

(2) 線上報名依報名先後順序錄取, 額滿為止, 每項社團皆有保留數個備取名額, 故報名不代表成功錄取, 實際錄取名單仍需等報名截止後統整公佈。

可記住 E-MAIL 的報名序號, 屆時有疑問, 可持序號詢問體育組。連絡電話: 4825284#330 學務處體育組長。

5. 正取名單公告後, 待學校發下社團繳費單, 請於期限內拿繳費單至便利商店繳費或是線上轉帳繳費, 若在繳費期限內尚未繳款, 則取消正取資格, 改由備取遞補。

6. 社團退費計算方式:

- (1) 學生自報名繳費後至實際上課日前退出者, 退還教師鐘點費及行政費之百分之七十; 自實際上課之日起算未逾全期三分之一者, 退還教師鐘點費及行政費之半數, 已逾全期三分之一者, 不予退還。(2) 社團因故未能開班上課者, 全額退還費用。