

112 學年度健康與體育領域輔導群

「新北桃園跨縣市國小專業成長健康教育工作坊」實施計畫

壹、依據：112 學年度國民中小學課程推動工作課程與教學輔導組-健康與體育領域輔導群業務計畫。

貳、目標：

- 一、透過跨縣市工作坊的深度對話，提升健體領域教學效能。
- 二、建構跨縣市專業成長社群網絡，分享交流有效教學策略。
- 三、建立長期的夥伴關係，建構跨縣市教學資源。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：國民中小學課程與教學輔導組健康與體育領域輔導群
國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系
- 三、協辦單位：桃園市新明國民小學、新北市屯山國民小學

肆、實施期程

期程(112年-113年) 工作項目	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
縣市溝通											
理論探究											
實作練習											
轉化實踐											
研究討論											
成果彙整											

伍、參與對象

- 一、本群輔導委員、中央課程與教學諮詢教師。
- 二、新北市健康與體育領域輔導團。
- 三、桃園市健康與體育領域輔導團。
- 四、對健康與體育領域課程與教學有興趣之國中小教師。

陸、實施策略與方式

- 一、主題名稱：「健康桌遊」創意金頭腦教師專業社群
- 二、活動地點：國立體育大學、新北市新林國小
- 三、運作方式與課程大綱：

(一)運作方式：

- 1.實作體驗：簡介桌遊目的與活動方式，分組進行體驗活動。
- 2.專業對話：透過討論與反思活動歷程，分享專業教學經驗與延伸補充相關知

能，進而設計融入課堂教學的發展對話與提問。

3.課程轉化與實踐：藉由增能之後的課堂實踐來達惠及學生的效果，最後一活動，進行簡短分享。

4.累積社群實踐知識：將所學展現整理成整合性課程示例，以累積社群實踐知識，並擴大分享，並於三區研討會以及日後至各校進行分享。

(二)課程大綱：

日期/時間	研討主題	內容大綱	主持人/講師/協同助教
第一場 113 年 1 月 11 日 週三 09：00-12：30	工作說明 專題實作 專業對話	1. 工作坊介紹與說明 說明本社群運作方式，確立教學增能與實踐並進的目標，並建立共識。 2. 專題實作（一） 體驗體育屬開發之「水上安全」桌遊活動，融入安全教育學習主題的大富翁遊戲模式，從各種水上安全情境中習得安全知能。 3. 專業對話（一） 課程研討與轉化成適合學習階段的活動方法與教學設計。	講師： 臺南市龍崎國小 李國隆老師 助理講師： 新北市永福國小 林國榮老師
第二場 113 年 3 月 20 日 週三 09：00-12：30	專題實作 專業對話	1. 專題實作（二） (1) 體驗陽明大學附設醫院開發之「唉呀!忘記了」認識失智症桌遊，從中體驗罹患失智症困境與亞健康時期預防控制的希望，習得健康老化的知識概念。 (2) 體驗「嗒寶」桌遊於人際間的溝通應用，從中理解人際溝通需要的技能概念，進而達到安適自在的健康狀態。 2. 專業對話（二） 課程研討與轉化成適合學習階段的活動方法與教學設計。	講師： 新北市永福國小 林國榮老師 臺中市居仁國中 黃珍老師 助理講師： 新北市昌平國小 夏淑琴老師 新北市永福國小 林國榮老師
第三場 113 年 5 月 15 日 週三 09：00-12：30	專題實作 專業對話	1. 專題實作（三） (1)實作新北市夢遊工作坊開發之「體重控制」桌遊，體驗飲食、運動等關鍵因素對於體型的影響，運用策略達到健康促進的目標。 (2)體驗遊全民健保計劃設計之《醫觸即發》數位桌遊，認識全民健保的關鍵概念。	講師： 新北市中平國中 蕭雅娟老師 新北市二重國中 黃意惠主任 助理講師： 臺中市居仁國中

		2. 專業對話（三） 課程研討與轉化成適合學習階段的活動方法與教學設計。	黃珍老師 桃園市新明國小 賴玉蓮老師
備註說明	1. 各場次活動得依實際運作狀況增加或調整課程內容。 2. 專題分享人數或組別依成員總人數另行規畫。		

柒、參與名單

一、央團主責團隊：。

姓名	服務機關	職稱	主要任務	聯絡電話	E-mail
黃珍	臺中市居仁國中	社群主持人	編擬計畫 場控流程 彙整	0952701538	huangchen@gm.cjjh.tc.edu.tw
林國榮	新北市永福國小	協作教師/ 中央團教師	編擬計畫 場地與主題	0936143210	melovenike@gmail.com
游祖恩	國立臺灣師範大學 健康促進與衛生教育學系	央團行政助理	經費核銷 處理公文	0972844864	tsuen0927@gmail.com

二、協辦單位職掌與分工：

姓名	社群工作項目	職稱	主要任務
夏淑琴	新北市主要聯絡人	教師	公告、招募成員、溝通聯繫、 登錄研習時數
賴玉蓮	桃園市主要聯絡人	教師	
黃翊智	場地庶務組	主任	場地規劃、行政庶務等

三、參加對象：以參與社群之跨縣市輔導團員為主，儲備團員或種子教師亦可參加，人數依運作經費調整。

編號	姓名	國中或國小/ 健康教育或體育	聯絡方式(E-mail&電話)
1	姜智惠	桃園市新明國小	canthe9@gmail.com
2	吳鳳仙	桃園市瑞梅國小	sandy571207@gmail.com
3	王建興	桃園市后厝國小	hsingter@gmail.com
4	江惠玲	桃園市蚵間國小	ellena@ms.tyc.edu.tw
5	羅為先	桃園市新明國小	xj3204@gmail.com
6	陳蕙錚	桃園市新明國小	feliz519@gmail.com
7	賴玉蓮	桃園市新明國小	lyltb03053@gmail.com
8	林靜芳	桃園市瑞梅國小	jennifer811604@yahoo.com.tw
9	鍾榮朕	桃園市祥安國小	marjoca10@mail.saes.edu.tw
10	邱文鳳	桃園市大忠國小	Buty0216@djes.tyc.edu.tw
11	吳政鴻	桃園市北勢國小	richard@pses.tyc.edu.tw

12	吳香蘭	桃園市東勢國小	dst007@dses.tyc.edu.tw
13	胡育霖	桃園市大崗國小	dges03@gs.dges.tyc.edu.tw
14	黃智德	桃園市高榮國小	u875006@ms.tyc.edu.tw
15	劉建彬	新北市永平國小	Liu0933091003@gmail.com
16	朱柏翰	新北市興福國小	ohnny731124@gmail.com
17	張勇銓	新北市莒光國小	ab5850ab5850@gmail.com
18	黃凱琳	新北市丹鳳國小	judoling9@gmail.com
19	黃翊智	新北市新林國小	Huangez@gmail.com
20	夏淑琴	新北市昌平國小	spcshuchin@yahoo.com.tw
21	張恩齊	新北市彭福國小	enchi.edu@m90.pfps.ntpc.edu.tw
22	王彥邦	新北市積穗國小	wangyp@apps.thes.ntpc.edu.tw
23	吳柏宏	新北市彭福國小體育	a0919491248@gmail.com
24	林國榮	新北市永福國小	melovenike@gmail.com

捌、日程表

日期	113/01/11(四)	113/03/20(三)	113/05/15(三)
地點	國立體育大學 圖書館學術討論室	新北市新林國小	新北市新林國小
08:30-09:00	報到	報到	報到
09:00-09:10	主席致詞	主席致詞	主席致詞
09:10-10:10	破冰行動：工作坊介紹 與說明。 主持人： 臺中市居仁國中 黃珍老師	【專題實作二】 健康老化主題 「哎呀！怎麼了？」 失智症桌遊體驗 講師： 新北市永福國小 林國榮老師 助講： 新北市文山國小 夏淑琴老師	【專題實作四】 人與食物主題 「體重控制」 桌遊體驗 講師： 新北市中平國中 蕭雅娟老師 助講： 桃園市新明國小 賴玉蓮老師
10:10-10:30	休息	休息	休息
10:30-11:30	【專題實作一】 「水上安全」桌遊體驗 講師： 臺南市龍崎國小 李國隆老師 助講： 新北市永福國小 林國榮老師	【專題實作三】 健康心理主題 「嗒寶」 人際關係桌遊體驗 講師： 臺中市居仁國中 黃珍老師 助講： 新北市永福國小 林國榮老師	【專題實作五】 健康促進與疾病預防 「醫觸擊發」 全民健康保險桌遊體驗 講師： 新北市二重國小 王意惠主任 助講： 臺中市居仁國中 黃珍老師
11:30-12:30	【專業對話一】 課程研討與轉化 講師： 臺南市龍崎國小 李國隆老師	【專業對話二】 共同備課與研討 講師： 新北市永福國小 林國榮老師	【專業對話三】 課程轉化與實踐 講師： 新北市中平國中 蕭雅娟老師
12:30-	賦歸	賦歸	賦歸

健體領域輔導群近年發展多種跨縣市社群工作坊課程模板，可供縣市提出申請，鼓勵縣市仿作結合精進計畫進行推動辦理，工作坊參考模板如下：

項次	社群工作坊主題
1	健康與體育素養導向教學課程發展工作坊
2	十二年國教前導精進教學工作坊
3	點亮偏鄉教學菁英工作坊
4	校本課程地圖實踐工作坊
5	閱讀理解策略融入健體教育教學工作坊
6	「健有創新」健康教學工作坊
7	「健康桌遊」創意金頭腦教師專業社群
8	議題融入健體教學工作坊
9	1、7 年級一起共備健體教學工作坊
10	健體領域概念探究策略工作坊

拾壹、預期效益：結合中央團與縣市輔導團形成專業研究社群，協助解決現場教師課程與教學的相關問題。

拾貳、經費來源：教育部國民及學前教育署 112 學年度國民中小學課程推動工作「課程與教學輔導組-健康與體育領域輔導群」計畫經費核支。

拾參、本計畫奉核後實施，未盡事宜得另函補充修正之。