桃園市楊梅區瑞梅國小 112 學年度第一學期課後社團報名表

線上報名 QR 碼

線上報名日期及時間		8/31(四)20:00~9/3(日)23:59				錄取公告時間		9/8(五)15:30 張貼於學校佈告欄、學校網頁及我愛瑞梅臉書專頁		
	社團名稱	授課教師	年級	人數	開課日期	堂數	上課時間	上課地點	上課費用	備註
星期一 9/18~1/15	MV 熱舞社 A 班	劉雅萍老師	一~二	10~18 人	9/18（一）~1/08（一）	13	12:45~13:45	活動中心舞台	1375 元	10/9 雙十彈性放假、11/20 運動會補假、12/4 課程暫停一次，順延一週、1/1 元旦放假。
	羽球社	黃昶皓老師 劉光祐老師	四~六	6~12 人	9/18（一）~1/08（一）	14	15:40~17:10	活動中心	2655 元	1. 請自備羽球拍、含材料費 275 元 2. 10/9 雙十彈性放假、11/20 運動會補假、1/1 元旦放假
星期二 9/19~1/02	烏克麗麗社	胡世佑老師	二~六	5~16 人	9/19(二)~1/02(二)	15	15:40~16:40	迎曦樓 A41 英語教室	1875 元	1. 人數超過 16 人會開兩班。 2. 樂器自備
	禪繞畫社	林玲帆老師	一~六	10~18 人	9/19(二)~1/02(二)	15	15:40~16:40	迎曦樓 A34 藝文教室	2250 元	含材料費 750 元
	機器人 科學社	曾羽瑄老師	一~六	7~18 人	9/19(二)~12/26(二)	14	15:40~17:10	迎曦樓 A32 社會教室	2470 元	含材料費 950 元
	足球社 A 班	沈易澄教練	一~六	10~18 人	9/19(二)~1/02(二)	15	15:40~17:10	操場 雨備:活動中心	1575 元	請著運動服、球鞋
	直排輪社 A 班	鍾英傑教練	一~六	6~18 人	9/19(二)~1/02(二)	15	15:40~17:10	操場 雨備:總務處旁空地	2075 元	請自備直排輪鞋、護具、安全帽或請教練代購
	創意 3D 列印筆社	鄭絜方老師	一~六	6~18 人	9/19(二)~12/26(二)	14	15:40~17:10	迎曦樓 A33 自然教室	2450 元	含材料費 700 元
星期三 9/20~1/03	MV 熱舞社 B 班	劉雅萍老師	三~六	10~18 人	9/20（三）~1/03（三）	15	12:45~13:45	活動中心舞台	1575 元	11/1(三)課程暫停一次，順延一週
	跆拳社	林侃諭教練	一~六	8~18 人	9/20(三)~12/27(三)	15	13:00~14:30	活動中心	2575 元	必須穿著道服上課，可穿自己原有的跆拳道服，如沒有道服的學生可自行購買或請教練代購。
	足球社 B 班	沈易澄教練	一~六	10~18 人	9/20(三)~12/27(三)	15	15:40~17:10	操場 雨備:活動中心	1575 元	請著運動服、球鞋
	客語認證社	徐春錦老師	三~六	15 人	9/20(三)~12/06(三)	12	12:50~14:30	寧靜樓 A31 電腦教室	免費	
	客家文化創趣社	吳水連老師	一~六	15 人	9/20(三)~12/06(三)	12	12:50~14:30	迎曦樓 A32 社會教室	免費	
星期四 9/21~12/28	直排輪社 B 班	鍾英傑教練	一~二	6~18 人	9/21(四)~12/28(四)	15	12:45~14:15	操場 雨備:總務處旁空地	2075 元	請自備直排輪鞋、護具、安全帽或請教練代購
	創意樂高電競社	張舒婷老師	一~六	7~18 人	9/21(四)~12/21(四)	14	15:40~17:10	迎曦樓 A32 社會教室	2370 元	含材料費 800 元
	太鼓社	彭敏娟老師	二~六	10~18 人	9/21(四)~12/28(四)	15	15:40~17:10	活動中心	2325 元	請著運動服、運動鞋
	扯鈴社	司旻樂教練	一~六	6~18 人	9/21(四)~12/28(四)	15	15:40~17:10	操場 雨備:總務處旁空地	2075 元	請自備扯鈴 (需使用安全扯鈴)或請教練代購。
	籃球社	陳麒丞老師	三~六	8~16 人	9/21(四)~12/21(四)	14	15:40~17:10	操場 雨備:活動中心	2170 元	請著運動服、球鞋。自備籃球一顆。

桃園市楊梅區瑞梅國小112學年度第一學期【課後社團】課程內容

社團名稱	課程內容
MV熱舞社	A班:授課曲目：愛你、Flower 預備曲目：See Tinh ； B班:授課曲目：I AM、Queencard 預備曲目：Spicy
羽球社	身體協調練習、握拍及揮拍練習、啟動步及前進步法練習、網前小球揮拍與球感練習、啟動步及後退步法、高遠球揮拍及球感練習、平推球練習、切球、挑球、綜合練習。
烏克麗麗	樂器介紹、調音、基礎和弦介紹、音階複習、歌曲複習。音階練習：小蜜蜂、小星星、棕色小壺、生日快樂歌。綜合練習：小毛驢、熱愛105度的你、白月光與朱砂痣、漸冷、大手拉小手、少年、TA、告白氣球。技巧:FOLK ROCK彈奏、單音撥奏+和弦刷奏
禪繞畫社	禪繞序曲、三角同樂、外圓內方、希望之光、暗黑元素、立體穿透、寵物情緣、勇士傳說、YA馬力歐、禪繞拼貼、禪繞手帳、禪繞小書、歡慶聖誕、夢想翱翔
機器人科學社	閃電風力屋、精靈碰碰車、旋風車、急速風火輪、風神1號、畫畫機器人、電動機械車
足球社	基本動作、傳接球射門、捕魚遊戲、挑球練習、協調性練習、1對1射門、點球來回，內側炒蛋，內側射門、遊戲蜘蛛人，雙腳內、外側帶球，1對1保護球、直線快速帶球，1對1過人射門、小組比賽、訓練腳各部位停、擋球、直線快速帶球，傳接球(一傳球一控球)，二對二進行攻門、3對3半場攻防、分組比賽、 障礙物盤帶球，射門訓練、左右腳內、外側S型帶球，足球保齡球、足網球、挑球練習、角球、自由球、邊界球訓練、分組進行五人制足球比賽
直排輪社	(基礎)安全跌倒及A字煞車、前進滑行、葫蘆型滑行及加速、左轉彎踏步前進、右轉彎踏步前進、左單腳葫蘆型滑行、右單腳葫蘆型滑行、雙腳S形滑行。 (進階)左轉彎前溜剪冰練習及說明、右轉彎前溜剪冰練習及說明、後溜基礎踏步S步、基礎單腳滑行、前溜推刃加速、左推刃轉彎、綜合練習與訓練。
創意3D列印筆社	筆的使用介紹-數字/線條練習、酷炫眼鏡、個人名牌/掛牌、雕花公園椅、花邊置物盒、立體搖搖馬、好吃西瓜、巴黎鐵塔、壽司拼盤、精靈寶可夢杯墊、可愛鯊魚夾、療癒盆栽、披薩鑰匙圈、獨創玩具
跆拳社	常規說明.做操.馬步正拳、體能遊戲.馬步正拳.弓步基本動作、三拳(上、中、下)基本打法、前抬腳、弓步基本動作、體能遊戲複習、前踢、體能遊戲旋踢、體能遊戲太極一章(1-18動)、太極一章(綜合練習)、前踢旋踢、前抬腿複習、晉級考試
創意樂高電競社	鞦　韆、蹺蹺板、獨輪車、四輪拖車、升降台、縫紉機、鑽井機、發動機、起重機、風車、水車、旋轉木馬、仿生獸組裝競賽、期末自組樂高競賽
太鼓社	基本姿勢(握棒、一拍二拍四拍動作、弓箭步、與鼓距離、定點的動作)、體態表現(關節暖身、上舉動作、擊鼓邊膝下壓、變鼓變化動作、眼神定點動作、休息動作)、節奏練習(半拍、一拍、二拍、四拍、切分音、二部穩定練習、休止符打法、視奏練習、附點節拍)、合奏曲目、統整與修正、團康遊戲。
扯鈴社	基礎運鈴+前後調玲、基礎運鈴+猴子翻跟斗、蜻蜓點水+蜘蛛結網、魚躍龍門+金蟬脫殼、鳳凰離手+魔術收鈴、金雞飛渡+金雞上架、提燈籠+地球自轉、背書包1+背書包2、金手指+機關槍、拋鈴+敲棍拋鈴、方向調鈴+敲地拋鈴、’抬頭望月+小蜘蛛、平沙落雁+扭轉乾坤、複習招式
籃球社	規則介紹、球感訓練（團體遊戲、個人技術統合)、傳接球訓練、運球訓練、籃下投籃訓練、定點投籃訓練、跑位投籃訓練、 上籃訓練、小組攻防訓練、3對3規則介紹、3對3實戰、5對5全場規則介紹、全場比賽攻防訓練

注意事項

1. 同一天的同一時段請勿報名兩項社團，包括報名候補；社團報名前，請注意時間是否跟校內外其他才藝補習班或活動有所衝突，請家長在報名時，依據貴子弟確實可參加社團的時間，審慎報名，以確保其他人的學習權益，謝謝您的配合!
2. **節奏樂社同學請勿報名週一&週二社團**
3. 上課日如遇到國定假日及評量週，照常上課。但如果是補課或補假日，則不上課。
4. 學生下課後一律至學校正門等待家長，請家長自行安排孩子之接送。
5. 本次一律採用線上報名系統報名，網址：https://www.beclass.com/rid=284b24764c2106dd193e 或掃描QR碼

(1)**網路報名時間: 8/31(四)20:00~9/3(日)23:59**。

(2)線上報名依報名先後順序錄取，額滿為止，每項社團皆有保留數個備取名額，故報名不代表成功錄取，實際錄取名單仍需等報名截止後統整公佈。
可記住E-MAIL的報名序號，屆時有疑問，可持序號詢問體育組。
連絡電話：4825284#330 學務處體育組長 田嘉麗老師。