桃園市楊梅區瑞梅國小 110學年度第二學期課後社團資訊一覽表

親愛的家長您好：

為提供學生多樣化學習管道，擴大學生學習領域，長期培育學生多元能力及開發潛能；本校在正式上課之餘，擬開立以下社團，歡迎家長鼓勵孩子，選擇適合的社團踴躍參加。

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 社團名稱 | 招生  人數 | 開課日期 | 堂數 | 上課時間 | 上課地點 | 上課費用 | 授課教師 |
| 直排輪社A班  （一~二年級） | 5~18人 | 3/7（一）~6/6（一）  (4/4、5/2放假) | 12 | 每週（一）12:45~14:15 | 迎曦樓  總務處旁 | 1680元 | 鍾英傑教練 |
| 直排輪社B班  （一~六年級） | 5~18人 | 3/7（一）~6/6（一）  (4/4、5/2放假) | 12 | 每週（一）15:40~17:10 | 迎曦樓  總務處旁 | 1680元 | 張浩偉老師 |
| 競技疊杯社 | 上限16人 | 3/7（一）~6/27（一）  (4/4、5/2放假) | 15 | 每週（一）15:40~16:40 | 迎曦樓  自然教室 | 1785元 | 陳宥蓁老師 |
| 羽球社  (四~六年級) | 上限12人 | 3/7（一）~6/20（一）  (4/4、5/2放假) | 14 | 每週（一）15:40~16:40 | 活動中心 | 1860元 | 黃昶皓老師  劉光祐老師 |
| 益智桌遊社 | 6~18人 | 3/7（一）~6/27（一）  (4/4、5/2放假) | 15 | 每週（一）15:40~17:10 | 迎曦樓  藝文教室 | 2370元  (含材料費) | 陳盈盈老師 |
| 足球社 | 10~18人 | 3/8(二)~6/21(二)  (4/5放假) | 15 | 每週（二）15:40~17:10 | 操場 | 1575元 | 沈易澄教練 |
| 跆拳社(進階班) | 10-18人 | 3/8(二)~6/21(二)  (4/5放假) | 15 | 每週（二）15:40~16:40 | 活動中心 | 1275元 | 游傑凱教練 |
| 光電戰士科學營 | 8~18人 | 3/8(二)~6/14(二)  (4/5放假) | 14 | 每週（二）15:40~17:10 | 迎曦樓  自然教室 | 2370元  (含材料費用) | 曾羽瑄老師 |
| 禪繞畫社 | 5-12人 | 3/8(二)~6/21(二)  (4/5放假) | 15 | 每週（二）15:40~16:40 | 迎曦樓  藝文教室 | 2175元  （含材料費用） | 林玲帆老師 |
| 烏克麗麗 | 5~16人 | 3/8(二)~6/21(二)  (4/5放假) | 15 | 每週（二）15:40~16:40 | 迎曦樓  英語教室(二) | 1875元  （樂器自備） | 胡世佑老師 |
| 熱舞社 | 10-18人 | 3/9(三)~6/15(三) | 15 | 每週（三）12:45~13:45 | 活動中心舞台 | 1575元 | 劉雅萍老師 |
| 跆拳社(基礎班) | 10-18人 | 3/9(三)~6/15(三) | 15 | 每週（三）13:00~14:00 | 活動中心 | 1275元 | 游傑凱教練 |
| 兒童創意美學  (二~六年級) | 8-18人 | 3/9(三)~6/15(三) | 15 | 每週（三）12:45~14:15 | 藝文教室 | 2475元 | 杜筱玲老師 |
| 太鼓社 | 10~15人 | 3/10(四)~6/16(四) | 15 | 每週（四）15:40~17:10 | 活動中心 | 2325元 | 彭敏娟老師 |
| 扯鈴社 | 5人開班 | 3/10(四)~6/16(四) | 15 | 每週（四）15:40~17:10 | 操場 | 2025元 | 司旻樂教練 |
| 魔術社 | 8~18人 | 3/10(四)~5/26(四) | 12 | 每週（四）15:40~17:10 | 迎曦樓  藝文教室 | 2064元 | 張康老師 |
| 樂高社 | 8~18人 | 3/10(四)~6/9(四) | 14 | 每週（四）15:40~17:10 | 迎曦樓  自然教室 | 2170元  (含教材租用) | 楊東鴻老師 |

1.**報名前請考慮清楚，不要報名後又反悔不參加，會影響其他學生權益。**

2.本次一律採用線上報名系統報名，網址：**https://www.beclass.com/rid=26489306201c7b3ee9d5**

網路報名時間:**2/15 20:00~2/17 23:59**。

3.線上報名**依照報名先後順序錄取**，系統所顯示之數量只有包含正取名額，每項社團皆有保留5個備取名額，故報名不代表成功錄取，實際錄取名單仍需等截止後統整公佈。(各社團將依報名人數多寡，決定開課與否)。報名後可記住E-MAIL的報名序號，屆時有疑問可持序號詢問體育組。

4.參加過的跆拳社的學生可以選擇進階班，未參加過跆拳社的學生選擇基礎班。**跆拳道社必須穿著道服上課，可穿自己原有的跆拳道服，如沒有道服的學生可自行購買或請教練代購(1200元)。**



5.運動社團學生，請穿著運動服裝；背面另有各社團上課內容簡介，請詳閱。

6.烏克麗麗社人數超過16人會開兩班。

7.參加羽球社團請自備球拍，參加扯鈴社（如自備）請使用**安全扯鈴**。

8.上課日如遇到學生**期中評量是不停課，照常上課**。但如果是**補上班補上課日，則不上課**。

9.學生下課後一律至學校正門等待家長，請家長自行安排學生之接送。

聯絡老師：學務處體育組長 鄒年晟老師　連絡電話：03-482-5284#330

桃園市楊梅區瑞梅國小110學年度第二學期【課後社團】課程內容

|  |  |
| --- | --- |
| 社團名稱 | 課程內容 |
| 直排輪社 | (基礎)安全跌倒及Ａ字煞車、前進滑行、葫蘆型滑行及加速、左轉彎踏步前進、右轉彎踏步前進、左單腳葫蘆型滑行、右單腳葫蘆型滑行。  (進階)左轉彎前溜剪冰練習及說明、右轉彎前溜剪冰練習及說明、後溜基礎踏步S步、基礎單腳滑行、前溜推刃加速、左推刃轉彎。 |
| 競技疊杯社 | 認識疊杯、雙手疊杯、倒杯修正、3-3-3、滑杯、3-2-1、3-6-3、6-6、1-10-1、10-1、CYCLE教學、總測驗及複習。 |
| 羽球社 | 身體協調練習、握拍及揮拍練習、啟動步及前進步法練習、網前小球揮拍與球感練習、啟動步及後退步法、高遠球揮拍及球感練習、平推球練習、切球、挑球、綜合練習。 |
| 益智桌遊社 | 璀璨寶石、富士流、蟲蟲密碼、孔明棋、數字總動員、跑跑龜、非洲馬戲團、天幣流、FLY SWATTER 打蒼蠅、unlock! 大搜查!、爆炸貓、購物大街、安迪哥哥、德國蟑螂、碰!BANG! |
| 光電戰士科學營 | 空中飛人、彩虹屋、光纖七彩燈、光能戰車、創意照明燈、年節吊燈、期末創意競賽。 |
| 烏克麗麗 | 樂器介紹、調音、音階、小星星、小蜜蜂單音練習、棕色小壺、簡易和弦練習、抒情歌彈奏法、簡易分散和絃練習、單音撥奏、和弦刷奏。  歌曲綜合練習: 小毛驢、熱愛105度的你、白月光與朱砂痣、漸冷、生日快樂歌、TA、告白氣球、大手拉小手、少年。 |
| 禪繞畫社 | 介紹禪繞畫、禪繞會畫小技巧(圖樣:春天、新月、弗羅茲、立體公路)、外方內圓、寵物遊樂園、禪繞畫書籤設計、延伸藝術、向日葵花朵粉彩畫、姓名延伸禪繞畫、象形文字禪繞畫、親親媽咪粉彩畫、我愛大自然粉彩畫、生日賀卡禪繞畫、有趣印章禪繞畫、秘密驚喜。 |
| 足球社 | 基本動作、傳接球射門、捕魚遊戲、挑球練習、協調性練習、1對1射門、點球來回、內側炒蛋及射門、遊戲蜘蛛人、直線快速帶球、停擋球、3VS3、障礙物盤球、外側S型帶球、足球保齡球、足網球、角球、自由球、邊界球訓練、5VS5對戰。 |
| 兒童創意美學社 | 基礎熱縮片、進階熱縮片、改造玻璃杯、浮水畫、彩虹拼圖、蠟筆刮畫、富士山櫻花、水果小盤子、壽司餐廳、星空黏土畫。 |
| 熱舞社 | Oh My Girl- Dun Dun Dance、Cherry Bullet- Love So Sweet、Fromis\_9- We Go(預備用)。 |
| 跆拳社  （初、進階） | 認識跆拳道的級位、段數練習跆拳道的禮儀與武道精神、介紹踢靶種類、跆拳的基本動作與型場練習、足技的練習、體能、肌力訓練、對練技巧模式練習 |
| 樂高社 | 陀螺戰士大PK、智慧型感應車、超越障礙坦克戰士、瓦力機器人一家族、誰是發牌王、連發槍神機器人、仿牲獸競速及PK賽、遙控機器人、大怒神機器人、分類機器人、誰是一竿進洞王、紙飛機發射機器人、履帶探勘夾物車。 |
| 太鼓社 | 基本姿勢(握棒、一拍二拍四拍動作、弓箭步、與鼓距離、定點的動作)、體態表現(關節暖身、上舉動作、擊鼓邊膝下壓、變鼓變化動作、眼神定點動作、休息動作)、節奏練習(半拍、一拍、二拍、四拍、切分音、二部穩定練習、休止符打法、視奏練習、附點節拍)、合奏曲目。 |
| 魔術社 | 魔術介紹、紙牌魔術、硬幣魔術、生活魔術、恐怖魔術、紙牌魔術、心靈魔術、透視魔術、橡皮筋魔術、骰子魔術、硬幣魔術、數學魔術。 |
| 扯鈴社 | 基本運鈴、調鈴、猴子翻跟斗、魚躍龍門、金蟬脫殼、蜻蜓點水、蜘蛛結網、提燈籠、地球自轉、抬頭望月、小蜘蛛、拋鈴、方向調鈴、敲地拋鈴、揹書包、金手指、機關槍、鳳凰離手、魔術收鈴、跪姿繞腳、抬腿繞腳。 |